

Stressmanagement in de Kinesitherapeutische Praktijk: Toepassingen in de Musculoskeletale Kinesithérapie, Oncologische Revalidatie en Pijnbehandeling

Jo Nijs^{1,2,3} & Ward Willaert^{1,2}

¹ Pain in Motion International Research Group, www.paininmotion.be

² Department of Physiotherapy, Human Physiology and Anatomy, Faculty of Physical Education & Physiotherapy, Vrije
Universiteit Brussel, Belgium

³ Department of Physical Medicine and Physiotherapy, University Hospital Brussels, Belgium
twitter: @PaininMotion; facebook: www.facebook.com/PainInMotion

Inhoud: Dagprogramma

- 09.00 Welkom en introductie
- 09.15 De neurobiologie van stress en de lange termijn gezondheidseffecten van aanhoudende stress: mind, body & brain
- 11.00 Koffiepauze
- 11.20 Stress management in de kinesitherapeutische praktijk:
- stappenplan;
- vaardigheidstraining klinisch redeneren, inclusief het herkennen van patiënten met nood aan stress management
- 13.00 Lunch
- 14.00 Vaardigheidstraining stress management als onderdeel van de kinesitherapeutische behandeling deel 1, inclusief demonstraties, casuïstiek en oefenmomenten
- 15.30 Koffiepauze
- 15.45 Vaardigheidstraining stress management als onderdeel van de kinesitherapeutische behandeling deel 2, inclusief demonstraties, casuïstiek en oefenmomenten
- 17.00 Einde